

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire de SAINT GERVAIS



VENDREDI 05 AVRIL 2013

ENTRAÎNEMENTS OFFICIELS

Déroulement des Entraînements Officiels

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Echauffements sans musique | 3' 00" |
| Passage en musique 1ère danse imposée | 8'00" |
| Passage en musique 2ème danse imposée | 8'00" |

**ATTENTION : Les patineurs devront respecter obligatoirement leur groupe.
Il est interdit de patiner dans un autre groupe.**

Les accréditations commenceront lors des entraînements officiels.

(il sera demandé le CD du programme libre, la licence compétition, et les éventuels changements des éléments du programme libre)

| | | | |
|---|---|-------|------------------------------|
| 09:00 | à | 09:20 | Benjamins 1ère année |
| 09:20 | à | 09:40 | Minimes 1ère année |
| 09:40 | à | 09:55 | Réfection de la Glace |
| 09:55 | à | 10:15 | Benjamins 2ème année |
| 10:15 | à | 10:35 | Minimes 2ème année |
| 10:35 | à | 10:50 | Réfection de la Glace |
| 10:50 | à | 11:10 | Novices 1ère année |
| 11:10 | à | 11:30 | Espoirs 1ère année |
| Fin des vérifications réglementaires | | | |

12:00 **Tirage au Sort des Ordres de Passage**
Théâtre Montjoie - 190 rue Vignette - 74170 ST GERVAIS

| | | | |
|--|---|-------|------------------------------|
| 14:00 | à | 14:20 | Novices 3ème année |
| 14:20 | à | 14:40 | Espoirs 2ème année |
| 14:40 | à | 14:55 | Réfection de la Glace |
| 14:55 | à | 15:15 | Novices 2ème année |
| 15:15 | à | 15:35 | Juniors / Seniors |
| Fin des entraînements officiels | | | |

COMPETITIONS DE DANSES IMPOSEES

| | | | | |
|--|---|-------|--|--------------------------|
| 16:45 | à | 17:50 | Minimes 1ère année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 17:50 | à | 18:55 | Benjamins 1ère année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 18:55 | à | 19:10 | Réfection de la Glace - Tirage au sort Benjamins 1 et Minimes 1 | |
| 19:10 | à | 20:15 | Minimes 2ème année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 20:15 | à | 21:20 | Novices 3ème année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 21:30 Tirage au sort - Minimes 2 et Novices 3 | | | | |

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire de SAINT GERVAIS



SAMEDI 06 AVRIL 2013

06:00 Ouverture de la Patinoire

COMPETITIONS DE DANSES IMPOSEES

| | | | | |
|-------|---|-------|--|-------------------|
| 07:15 | à | 08:20 | Espoirs 1ère année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 08:20 | à | 09:25 | Novices 1ère année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 09:25 | à | 09:40 | Réfection de la Glace - Tirage au sort Novices 1 et Espoirs 1 | |
| 09:40 | à | 10:45 | Novices 2ème année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 10:45 | à | 11:50 | Benjamins 2ème année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 11:50 | à | 13:00 | Réfection de la Glace - Tirage au sort Benjamins 2 et Novices 2 - REPAS | PAUSE |
| 13:00 | à | 14:05 | Espoirs 2ème année - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 14:05 | à | 15:10 | Juniors / Seniors - 1 groupe de 10 | 2 Danses Imposées |
| 15:10 | à | 15:25 | Réfection de la Glace - Tirage au sort Espoirs 2 et Juniors / Seniors | |

ENTRAINEMENTS OFFICIELS DANSES LIBRES ET D'INTERPRETATION

ATTENTION : Déroulement des Entraînements Officiels des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 5' 00"

Un seul passage par concurrent de la danse libre ou d'interprétation

avec groupe et ordre de passage de la compétition suivant le tirage au sort.

| | | | | |
|-------|---|-------|---|----------------------------|
| 15:25 | à | 15:41 | Benjamins 1ère année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 15:41 | à | 15:57 | Benjamins 1ère année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 15:57 | à | 16:13 | Benjamins 2ème année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 16:13 | à | 16:29 | Benjamins 2ème année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 16:29 | à | 16:45 | Minimes 1ère année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 16:45 | à | 17:01 | Minimes 1ère année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 17:01 | à | 17:16 | Réfection de la Glace | |
| 17:16 | à | 17:32 | Minimes 2ème année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 17:32 | à | 17:48 | Minimes 2ème année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Libre |
| 17:48 | à | 18:07 | Novices 1ère année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 18:07 | à | 18:26 | Novices 1ère année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 18:26 | à | 18:45 | Novices 2ème année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 18:45 | à | 19:04 | Novices 2ème année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 19:04 | à | 19:19 | Réfection de la Glace | |
| 19:19 | à | 19:38 | Novices 3ème année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 19:38 | à | 19:57 | Novices 3ème année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 19:57 | à | 20:19 | Espoirs 1ère année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 20:19 | à | 20:41 | Espoirs 1ère année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 20:41 | à | 20:56 | Réfection de la Glace | |
| 20:56 | à | 21:18 | Espoirs 2ème année - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 21:18 | à | 21:40 | Espoirs 2ème année - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 21:40 | à | 22:02 | Juniors / Seniors - 1er groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |
| 22:02 | à | 22:24 | Juniors / Seniors - 2ème groupe de 5 | Entraînement Danse Interp. |

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire de SAINT GERVAIS



DIMANCHE 07 AVRIL 2013

06:00 Ouverture de la Patinoire

06:30 à 06:45 *Réfection de la Glace*

COMPETITIONS DE DANSES LIBRES ET D'INTERPRETATION

| | | | | |
|-------|---|-------|--|------------------------|
| 07:00 | à | 07:48 | Benjamins 1ère année - 2 groupes de 5 | Danse Libre |
| 07:48 | à | 08:36 | Benjamins 2ème année - 2 groupes de 5 | Danse Libre |
| 08:36 | à | 08:51 | <i>Réfection de la Glace</i> | |
| 08:51 | à | 09:39 | Minimes 1ère année - 2 groupes de 5 | Danse Libre |
| 09:39 | à | 10:27 | Minimes 2ème année - 2 groupes de 5 | Danse Libre |
| 10:27 | à | 10:42 | <i>Réfection de la Glace</i> | |
| 10:42 | à | 11:35 | Novices 1ère année - 2 groupes de 5 | Danse d'Interprétation |
| 11:35 | à | 12:28 | Novices 2ème année - 2 groupes de 5 | Danse d'Interprétation |
| 12:28 | à | 13:28 | <i>Réfection de la Glace et PAUSE REPAS</i> | |
| 13:28 | à | 14:21 | Novices 3ème année - 2 groupes de 5 | Danse d'Interprétation |
| 14:21 | à | 15:19 | Espoirs 1ère année - 2 groupes de 5 | Danse d'Interprétation |
| 15:19 | à | 15:34 | <i>Réfection de la Glace</i> | |
| 15:34 | à | 16:32 | Espoirs 2ème année - 2 groupes de 5 | Danse d'Interprétation |
| 16:32 | à | 17:30 | Juniors / Seniors - 2 groupes de 5 | Danse d'Interprétation |

17:35 PODIUMS